

Trápia vás s rúškom na tvári zahmlené okuliare? Odkúšala som zlepšováky



Mária Benedikovičová



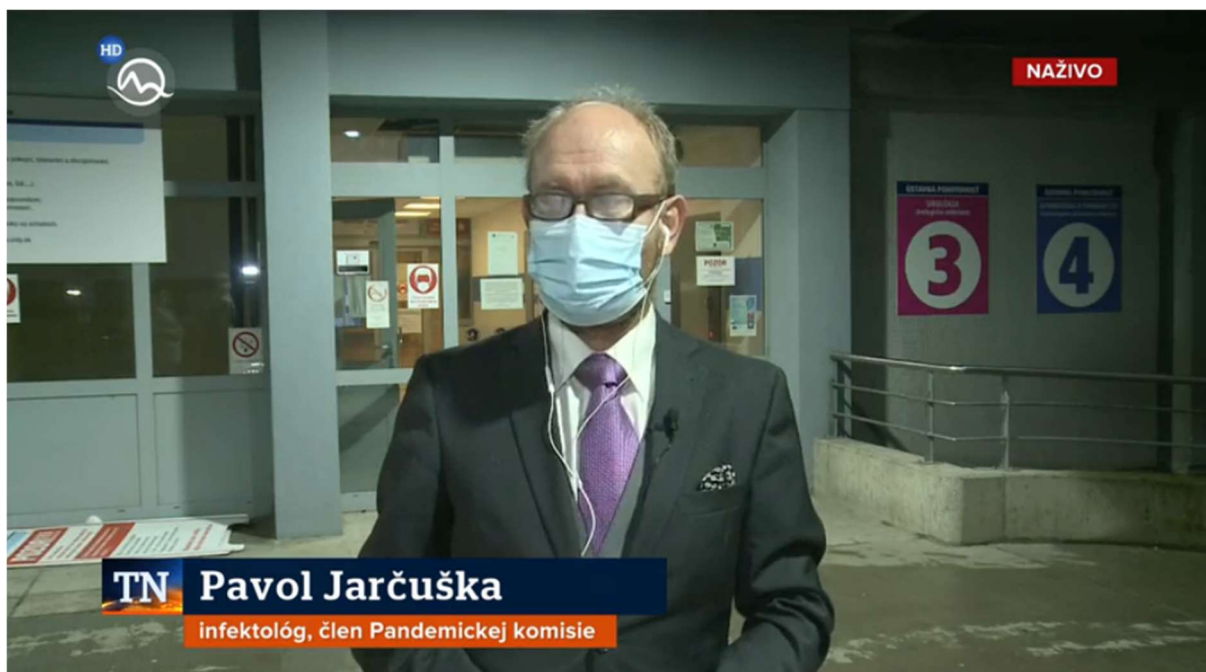
Po ochladení sa počas nosenia rúšok často zahmlievajú okuliare. Dá sa s tým niečo robiť?
Foto N – Tomáš Benedikovič

Rúška na tvári po ochladení spôsobujú zahmlievanie okuliarov. Na internete je mnoho rád, ktoré majú pomôcť. Skutočne zaberajú?

Prší, ja nemám dáždnik a kvapky na sklíčkach pribúdajú. Nielen že sú moje okuliare zahmlené, čo je v tejto rúškovej dobe typické, ešte sú aj zafŕkané. Pred pandémiou som sa v takýchto chvíľach pohrávala s myšlienkou, prečo ešte nikto neprišiel so stieračmi na okuliare.

Večer pozerám správy na Markíze a infektológ Pavol Jarčuška tam stojí v živom vstupe na ulici s úplne zahmlenými okuliarmi. Už neprší a diváci sa môžu na vlastné oči z obývačiek presvedčiť, že rúško je „prekliatie“ pre tých, čo nosia okuliare.

Oči profesora Jarčušku nevidím, on sa však nedá rozhodnúť. Pri pohľade naňho rozmýšľam: To si so zarosenými sklami nevedia poradiť ani členovia Ústredného krízového štábu? Naozaj na to nič neexistuje? Ešte neprijali protipandemické opatrenie, ktoré by pomohlo človeku odkázanému na dioptrie?



Profesor Pavol Jarčuška v živom vstupe na Markíze rozpráva o celoplošnom testovaní. Zahmlenými okuliarmi sa nenechá znervózniť. Reprofoto N

Začala som teda hľadať, čo radí internet. Zisťujem, že už počas prvej vlny sa objavili „zaručené rady, ktoré fungujú“. Potešila som sa, fajn, rýchlo vyriešim problém a sama si môžem za to, že až teraz. Ale na jar bolo teplejšie, až tak ma to neotravovalo.

Jedno zlyhanie za druhým

Najčastejšia rada znela – noste rúško s všitým drôtikom v hornej časti, poriadne si ho nasadíte, drôtik vytvarujete popri nose a tvári. Okuliare zosunúť nižšie, aby sa dostali nad rúško. Inštrukcie splním, čiastočne to funguje. No zosunuté okuliare som zniesla mať iba pár minút. Tlačili ma za ušami a znervózňovalo ma, že vidím horný okraj rámu. Navyše, sklá sa aj tak začali rosiť pre vznikajúce medzery medzi rúškom a nosom.

Nasleduje ďalšia rada – umyte sklá penou na holenie. Skúšam, nezafungovalo to. Neobstál ani ocot. Znova zarosené sklá.



Ani pena na holenie sa neosvedčila. Foto N – Tomáš Benedikovič

Skúšam ďalej, vraj je potrebné vnútorné sklo potrieť suchým tuhým mydlom a vyleštiť. Ale kdeže, sklá sú opäť „zadymené“ mojím dychom. Aj keď treba uznať, že výrazne menej.

[Odoberajte e-mailové upozornenia na nové články v rubrike **Koronavírus** e-mailom. Aktivujte jedným kliknutím sem.]

V internetovom obchode som si za 6,90 zadovážila bežne dostupný sprej na sklá proti zahmlievaniu. Už po chvíli zisťujem, že to boli vyhodené peniaze, mám pocit, že tuhé mydlo zabralo v porovnaní s týmto „zázrakom“ omnoho lepšie.

Dostávam tip na iný sprej, ktorý fakt funguje. Dám mu šancu, majú ho v optike, ale je to ďalších zbytočne minútých deväť eur.

Neosvedčilo sa ani naskladanie papierovej vreckovky na horný okraj rúška. Je však možné, že to zlyhalo hlavne preto, že sa posúvala. Rozhodne je to nepraktická rada.

V tomto momente zauvažujem, či by nepomohlo prišit' na vrchnú časť rúška navrstvený kus látky, ktorý by bol hustejší práve v časti lícných kostí, kadiaľ uniká vydychovaný vzduch a spôsobuje celú šlamastiku so sklami. Ručný výtvar nie je príliš pekný, ale dúfam, že bude aspoň účinný. Nie, nie je, je to márna snaha.

V optikách tiež skúšajú

Do experimentovania zaťahujem skúsených optikov, nech poradia.

„Otestovali sme rôzne spreje a handričky proti zahmlievaniu od viacerých výrobcov, no zatiaľ sme nenašli alternatívu, s ktorou by sme boli úplne spokojní,“ hovorí Boris Vallo z Optiky Zita v Bratislave.

Handrička proti zahmlievaniu podľa neho pomôže, objaví sa však iný neželaný vedľajší efekt. „Namiesto hmly sa vodná para na okuliarových šošovkách zvykne zrážať v spodnej časti a vytvára tak akési malé jazierka. Tie znižujú komfort videnia, a to obzvlášť pri multifokálnych okuliarových šošovkách, pri ktorých sa koridor na čítanie nachádza práve v tejto spodnej časti,“ vysvetľuje Vallo.

Pri sprejoch zasa zistili, že po niekoľkých presunoch zo studeného exteriéru do teplého interiéru sa účinnosť stráca, a tak je ich potrebné príliš často znova a znova nanášať. „Zatiaľ sme nenašli sprej, ktorý by fungoval na sto percent,“ skonštatuje Vallo.

Optik Rado Petrík upozorňuje, že je dôležité naniest' sprej na vyčistené a odmastené sklá. „Ideálne je umyť okuliare pod tečúcou vodou tekutým mydlom alebo saponátom. Potom sa na očistené okuliare naniesie na obe strany šošoviek protizahmlievací prípravok a ten sa rovnomerne rozotrie na povrch a vyčistí sa handričkou,“ radí majiteľ firmy Optik Petrík, ktorá v Košiciach funguje takmer 30 rokov.

Účinnosť mojich dvoch sprejov ešte odskúšam na dôkladne vyčistených sklách, no po štvrt'hodine kráčania na ulici zisťujem, že problém je späť, a tak si spomeniem na prorocké slová optika Petríka: „Každopádne, žiaden prípravok úplnému nezahmlievaniu okuliarov nepomôže.“

Podľa jeho skúseností pomáha hydrofóbná vrstva na sklách. Lenže tá sa nedá dodatočne naniest' a výmena skiel, ktoré by ju už mali, nie je lacná. „Ceny sa pohybujú zhruba od 40 eur za kus.“

Keď som už pri drahších riešeniach, dopyt som sa o špeciálnom kórejskom rúšku. Prosím, neberte to ako propagáciu, len chcem, aby ste vedeli, že taká možnosť je.

[Rúško od firmy Moshi](#) so špeciálnymi filtermi zachytávajúcimi vírusy za takmer 45 eur vraj dôkladne prilieha na tvár, že sa okuliare nezahmlievajú. V práci aj vonku ho používa lekár Peter Škrak z Národného ústavu detských chorôb v Bratislave. „Poradili mi ho kolegyne a funguje, pomohlo mi so zahmlievaním.“

Okienko pre tvorivé typy

Pre tých, čo sa nebránia kreatívnym riešeniam, mám ďalšie odporúčanie proti roseniu. Stačí naň obal z vajíčok a ostré nožnice. Tento zlepšovák vymyslel ešte počas prvej vlny na jar dizajnér Pavol Čejka. Na fotografii je dobre vidieť, čo zmajstroval a že je pomerne ľahké ho napodobniť.



Dizajnér Pavol Čejka si so zahmlieváním okuliarov poradil vďaka obalu z vajčiek. Foto – Archív P. Čejku

„Odvtedy nič nové nemám, v podstate som už rezignoval,“ odpovedá na jeseň Čejka.
„Celkom dobre fungujú pristrannejšie rúška zastrčené pod rám. A ignorácia.“

Ak by chcel niekto odskúšať ďalšie zlepšováky, podľa optikov je dobré byť opatrný, aby sa nepoškodili sklá.

„Napríklad ocot v malých množstvách je pre okuliarovú šošovku neškodný. Pri pravidelnom a dlhodobom používaní však môže dôjsť k poškodeniu povrchovej úpravy,“ upozorňuje Vallo z Optiky Zita. Akékoľvek neoverené metódy radšej neodporúčajú, a ak chce niekto experimentovať, mal by sa poradiť s odborníkom.

Rezignovala som. Zdá sa mi, že po toľkých nevydarených pokusoch budem mať skôr stierače na okuliare, než natrafím na skutočne funkčný a nenápadný zlepšovák proti ich zahmlievaniu.